

# Kafi und meh...



Sich entwickeln in unsicheren Zeiten.

Eine Workshop-Reihe und Einkehr im Kafi Carl.



## Möglichkeitsräume

### Themen und Termine

Learning Nuggets von

18.30 – 19.45 und 20.00 – 21.15

Mehr Infos zum Inhalt auf [www.kaficarl.ch/events/#Workshops](http://www.kaficarl.ch/events/#Workshops)

Donnerstag, 02. Dezember 2021

- New Work – Herangehensweisen und Mutmacher auf dem Weg zu „New Work“
- VUCA – Auf dem Weg zu meinem Leuchtturm

Donnerstag, 13. Januar 2022

- Führung – Selbstführung – Macht Selbstorganisation Führung überflüssig?
- Der Lebensbogen – Lebensbalance und Stress

Donnerstag, 10. Februar 2022

- Konflikte erkennen und lösen
- Kommunikation - Die Kunst des Zuhörens und des achtsamen Feedbackgebens

Donnerstag, 10. März 2022

- Die Bedeutung von Achtsamkeit individuell - Personal Mindfulness
- Achtsamkeit in Führung und Organisationen

### Das Organisatorische

Die Kosten für einen Vortrag betragen CHF 25.00. Beide Workshops am selben Abend kosten CHF 50.00 und es gibt ein Getränk nach Wahl dazu. Kleine Häppchen für den salzigen und süßen Hunger können bestellt werden.

Anmeldung: das Ticket für die Reise kann unkompliziert über die Webseite [www.kaficarl.ch/events/#Workshops](http://www.kaficarl.ch/events/#Workshops) gebucht oder spontan an der Abendkasse gelöst werden.

## Begegnungsräume

### Eine Winterreise

Das Kafi Carl macht sich auf zu neuen Ufern.

Matthias und ich, wir reisen gerne, sehr gerne. Mit dem Reisen verbinden wir das in Bewegung bleiben, physisch und im Geiste. Unseren Autopiloten ausschalten und alle Türen öffnen für Neues, für die Natur, für Menschen, Begegnungen und so vieles mehr. Die letzten 18 Monate haben uns auf eine andere Reise geschickt. Eine absolut unbekannte, in der mehrheitlich das Steuer nicht in unseren Händen lag. Wie wunderbar war es da, als aus dem Nebel dieses Signal zu hören war. Es war stark und plötzlich finden wir uns in der Planung einer gemeinsamen Reise. Es freut uns, mit Erika Bergner Entwicklungsberatung und Gregor Ziltener Novalis Entwicklungsberatung die Winterreise zu starten.

In dieser Zeit fanden sich viele von uns in plötzlich veränderten Situationen: Homeoffice, der Lockdown, die Unmöglichkeit sich physisch zu treffen, sei es bei der Arbeit, im Verein, beim Sport oder mit der grossen Familie. Wir sind überzeugt, dass dies etwas mit uns gemacht hat. Was genau können wir höchstens für uns selbst beantworten.

Gleichzeitig stand die Welt nicht still. Worte, Ausdrücke aus der Arbeitswelt tauchen auf, verunsichern uns und werfen Fragen auf.

Mit unserer Workshop-Reihe möchten wir diesen Worten Inhalt geben, so dass Unsicherheit weichen und mehr Klarheit einkehren kann.

### Wie wir arbeiten

#### Kurze Vorträge und Tischgespräche

Nach einer Einführung in die Themen freuen wir uns auf Gespräche in Tischgruppen. Wir werden hilfreiche Methoden anbieten, die Ihr Weiterkommen unterstützen. Manchmal ist es einfach der Austausch oder auch nur das Zuhören zu Fragestellungen mit anderen und das Erkennen, dass es meinem Vis-à-Vis genau gleich geht. Die Veranstaltungen sind so geplant, dass sie auch online stattfinden können, sollte persönliche Begegnung nicht möglich sein.

### Wer wir sind

Ihre Reisebegleiter in den Begegnungsräumen



Erika Bergner



Gregor Ziltener



Matthias Schmutz



Chantal Wiebach

ERIKA BERGNER  
ENTWICKLUNGSBERATUNG

[www.entwicklungberatung.ch](http://www.entwicklungberatung.ch)

NOVALIS  
entwicklungsberatung

[www.novalis.gmbh](http://www.novalis.gmbh)

schmutz & wiebach  
entwicklungsberatung

[www.schmutzundwiebach.ch](http://www.schmutzundwiebach.ch)

schmutz & wiebach  
entwicklungsberatung

[www.schmutzundwiebach.ch](http://www.schmutzundwiebach.ch)

