



Edelkastanie – Symbol des Klimawandels

Uster, 09.01.2023

Liebe Kundinnen und Kunden

Liebe Freundinnen und Freunde

Die Edelkastanie blüht Ende Mai und ist ein Wärme und Licht liebender Baum. Dieses Foto entstand im April 2009 während eines Coaching-Workshops im Südtirol. Mich hat damals der ca. 500 Jahre alte Baum mit seine Verästelungen und Wucherungen fasziniert und berührt. Mit der Kastanie sage ich danke für das vergangene Jahr.

Der Rückgang der Kastanie, durch Pilze verursachte Krankheiten, ist seit dem 20. Jh. Ist in den Wäldern südlich der Alpen deutlich sichtbar. Dabei war die Esskastanie als «Armenbrot» ebenso wichtig, wie Getreide oder Kartoffeln. Die Kastanien-Früchte sind basisch und glutenfrei und werden in der Gourmetküche sehr geschätzt. Die Kastanien aus dem Feuer zu holen beschreibt einen riskanten Einsatz für jemanden.

Mythen und Geschichten gibt es viele rund um den Baum. Es werden Transformationsprozesse unterstützt oder die Kastanie bedeutet für den Wanderer Schutz und Nahrung. Wärmende, sanfte Energien und Naturheilkräfte werden aus allen Teilen der Kastanie gewonnen.

Heute werden zunehmend Edelkastanien nördlich der Alpen gepflanzt. Ihr wird ein hohes Potenzial im Klimawandel zugesprochen. Ich hoffe, die Edelkastanie hilft uns, unsere Kastanien aus dem Feuer des Klimawandels zu nehmen und gedeiht in unseren Städten und Wäldern.

Es liessen sich noch viele Qualitäten der Kastanie beschreiben. Ich mag die Kräfte dieses Baums, sei es im Coaching, in der Mediation oder einfach in der Berührung von Mensch zu Mensch.

Mit der Kastanie wünsche ich Ihnen/Euch Schutz und Wärme im 2023!

Erika Bergner Entwicklungsberatung

Quellen:

Domont P., Montelle E. (2008): Baumgeschichten. Von Ahorn bis Zeder. Fakten, Märchen Mythen. Bern.

Vescoli M. (1991): Keltischer Baumkreis. Künzacht.

Internet Zugriff 20230105: <https://www.uni-goettingen.de/de/volksmedizin%2C+mythologie+und+kultur/546396.html>

<https://everyday-feng-shui.de/wesen-und-bedeutung-des-edelkastanien-baumes/>